

لیزر در دوران بارداری توصیه نمی‌شود .

مطالعات نشان می‌دهد که بهتر است در این دوره از زندگی از لیزر برای رفع موهای زائد استفاده نکنید

در ادامه، به برخی نکات مرتبط با لیزر در دوران بارداری می‌پردازیم:

عوارض جانبی موقت: لیزر ممکن است عوارض جانبی موقتی ایجاد کند. این شامل تحریکات پوستی، تغییر رنگدانه‌ها، قرمزی و سوزش موقتی است. از یک بسته یخ برای کاهش تورم و درد پس از لیزر استفاده کنید.

تأثیر هورمون‌های بارداری: در دوران بارداری، هورمون‌های بدن فعالیت بیشتری دارند و سطح استروژن و آندروژن در بدن بالاتر است. این ممکن است باعث رشد مو در مناطقی که قبلاً مو نداشته‌اند شود. این تغییرات معمولاً در سه ماهه سوم بارداری شدت بیشتری پیدا می‌کند.



عدم تأیید امنیت لیزر در بارداری: هیچ تحقیقاتی برای اثبات بی‌خطر بودن لیزر در دوران بارداری وجود ندارد

پزشکان توصیه می‌کنند که بانوان باردار از انجام لیزر خودداری کنند، زیرا اثرات آن بر نوزاد و مادر ناشناخته است

بهتر است تا پس از زایمان صبر کنید و در مورد رفع موهای زائد از روش‌های دیگری مثل اپیلاسیون یا کرم‌های موبر استفاده کنید. همچنین، همیشه با پزشک خود مشورت کنید تا تصمیم مناسبی برای شما اتخاذ شود.

منبع: [لیزر بارداری](#)
با الهام از ai