

فیلر زیر چشم

مقدمه

فیلر زیر چشم یک روش غیرجراحی است که با تزریق مواد پرکننده، گودی و تیرگی زیر چشم را بهبود می‌بخشد. این فرآیند معمولاً با استفاده از اسید هیالورونیک یا مواد دیگری که از طبیعت گرفته شده‌اند، انجام می‌شود. در ادامه، به مراحل انجام فیلر زیر چشم، مزایا و معایب آن، ماندگاری و هزینه، و مراقبت‌های بعد از تزریق می‌پردازیم.

مراحل انجام فیلر زیر چشم

1. مشاوره قبل از درمان

1. در این مرحله، با پزشک مشورت می‌کنید. پزشک شرایط پوستی شما را بررسی می‌کند و راه‌حل مناسب را برای تزریق فیلر زیر چشم انتخاب می‌کند.

2. تزریق فیلر

0. پزشک ناحیه‌ای را که تزریق انجام می‌شود علامت می‌زند و آن را با مایع پاک‌کننده استریل می‌کند.

1. سپس با یک سوزن کوچک، فیلر را در ناحیه زیر چشم تزریق می‌کند.



1. **مراقبت‌های بعد از تزریق**
 1. پس از تزریق، یک کیسه یخ به شما داده می‌شود تا روی ناحیه تزریق قرار دهید.
 2. ممکن است مقداری قرمزی، کبودی یا تورم مشاهده کنید که در بیشتر موارد کوتاه‌مدت خواهند بود.
 3. پزشک شما یک قرار ملاقات بعدی تعیین می‌کند تا ناحیه را ارزیابی کند و نیاز به تزریق اضافی دارید یا خیر.
2. **ماندگاری**

0. ماندگاری فیلر زیر چشم بستگی به نوع فیلر دارد:
 1. **فیلرهای کوتاه‌مدت**: معمولاً بین ۴ تا ۶ ماه ماندگاری دارند.
 2. **فیلرهای طولانی‌مدت**: مدت زمان ماندگاری بین ۶ تا ۱۲ ماه است.
 3. **فیلرهای نیمه دائمی**: ممکن است تا ۳ سال دوام داشته باشند.

هزینه

هزینه تزریق فیلر زیر چشم متفاوت است و بستگی به نوع فیلر، محل انجام، محدوده ناحیه، و تجربه پزشک دارد. در اغلب موارد، هزینه تزریق فیلر زیر چشم بین ۵۰۰ تا ۱۵۰۰ دلار است. این مبلغ ممکن است با توجه به منطقه جغرافیایی و محل کلینیک تغییر کند.

توصیه

- **مشورت با پزشک**: قبل از تصمیم‌گیری در مورد تزریق فیلر زیر چشم، با پزشک مشورت کنید. پزشک می‌تواند شرایط پوستی شما را بررسی کند و راه‌حل مناسب را برای شما تعیین کند.
 - **انتظارات و نتایج**: برای داشتن نتایج مطلوب، انتظارات خود را با پزشک مطرح کنید. همچنین، نتایج نهایی ممکن است پس از چند هفته بهبود یابد.
 - **مراقبت‌های بعد از تزریق**: پس از تزریق، از مراقبت‌های معمولی مانند استفاده از یخ و پیگیری توسط پزشک پیروی کنید.
 - **پیگیری‌های مکرر**: ممکن است نیاز به تزریق اضافی داشته باشید. پیگیری‌های مکرر با پزشک خود را تعیین کنید.
- با رعایت این نکات، می‌توانید از فیلر زیر چشم بهره‌برداری کنید و ناحیه چشمانتان را جوان‌تر و خوش‌پوست‌تر به نظر بیاورید.